

Cari socie e soci,

sicuri di farvi cosa gradita, Unitre in collaborazione con Assomensana APS, nota associazione di ricerca *non profit*, specializzata fra l'altro, in corsi per la prevenzione dell'invecchiamento mentale e per il recupero delle prestazioni cerebrali, nel suggerirvi di mantenere allenata la mente in un momento molto difficile come l'attuale, vi invia 10 esercizi di Ginnastica Mentale altri ne seguiranno.

Un particolare ringraziamento al prof. Giuseppe Alfredo Iannocari.

Buon allenamento e... buona mente a tutti!

La presidenza.

Esercizi

1. Scrivere una storia buffa utilizzando le lettere che compongono la parola Coronavirus. Fatela dissacrante e irriverente, così da esorcizzare questo fastidioso intruso;
2. Scrivere tutte le parole che iniziano con una consonante e finiscono con una consonante. Meglio se si tratta della stessa consonante (es. parole che iniziano con T e finiscono con T e così anche con le altre lettere);
3. Trovare tutti i numeri a due, tre o quattro cifre che finiscono con 3 e sono divisibili per 3.
4. Utilizzare le lettere della parola FELICISSIMAMENTE per formare il maggior numero di parole di almeno 5 lettere. Es.: mente, tisane;
5. Costruire una catena di almeno 10 parole che abbiano un legame semantico tra loro, utilizzando le parole costruite nell'esercizio sub. 1;
6. Ottenere il risultato "40" utilizzando i seguenti numeri: 40, 30, 10, 3, 2. Si possono utilizzare una sola volta i 4 segni matematici ":", "x", "+", "-", mettendoli nell'ordine ritenuto più opportuno. Ci sono almeno due soluzioni diverse, sapreste trovarle?
7. Scrivere il maggior numero di parole che contengono 2 o più delle seguenti lettere: D P R S T Z. Si possono aggiungere solo vocali a piacere, ma nessun'altra consonante. Ad esempio: stadio, posta, astro;.
8. Creare un Tautogramma (storia formata con parole che iniziano con una sola lettera) formata da almeno 30 parole che iniziano con la 'M' di Marzo;
9. Inventare una barzelletta, di qualunque genere, relativa al periodo che stiamo vivendo (invito a condividerla sul gruppo).
10. Scrivere tutte le parole che possono essere abbinate all'aggettivo "delizioso".

Buon allenamento e ... buona mente a tutti!

Giuseppe Alfredo Iannocari, Ph.D.

Presidente Assomensana